

Psychotherapie 50+
Case Management
Stationäre
Kurzaufenthalte

Apropos



NEUE WEGE FÜR DIE GENERATION 50+

In einem von drei Schwerpunktbereichen fokussiert die Privatklinik Aadorf ihr Angebot auf die Psychotherapie für ältere Menschen. Damit entspricht sie nicht nur einem ausgewiesenen Bedürfnis, sondern begegnet auch einem bestehenden Mangel in der therapeutischen Versorgung. Denn bisher existierten in der Schweiz wenige gezielte psychotherapeutische Angebote oder stationäre Psychotherapiekonzepte, die sich spezifisch an Menschen der Generation 50+ richteten.

Das diesbezügliche Konzept der Privatklinik Aadorf baut auf zwei Säulen auf. Einerseits profitieren ältere Menschen in der gesamten Klinik von spezifischen Therapieangeboten, etwa durch ein psychoedukatives Programm oder Gruppentherapien. Andererseits wird in der Station für Zusatzversicherte im Haus ViaNova, dessen Patienten derzeit zu zwei Dritteln über 50 Jahre alt sind, ein entsprechender Behandlungsschwerpunkt angeboten. Dabei bleibt die Station ViaNova auch für jüngere Menschen und deren Themen weiterhin offen.

Durchmischung

Bei der Konzepterarbeitung galt es, unterschiedliche Aspekte bezüglich der Durchmischung von jüngeren und älteren

Patienten zu berücksichtigen. So zeigen Forschungsergebnisse den ungünstigen Einfluss des Minoritätenstatus, den ältere Personen einnehmen, wenn sie auf Stationen mit überwiegend jüngeren Menschen behandelt werden (Peters und Lange, 1994 in: Bäurle, *Klinische Psychotherapie mit älteren Menschen 2000*). Dieser Befund würde eigentlich die Schaffung einer spezifischen Station für Ältere nahelegen. Derartige alterssegregierende Angebote führen jedoch nicht selten zu Ausgrenzungen und Stereotypisierung, die schwierige institutionsdynamische Prozesse zur Folge haben können (Peters 1997).

Aufgrund dieser Überlegungen hat die Privatklinik Aadorf ein altershomogenes Angebot in ein altersgemischtes Gesamtbehandlungskonzept integriert. Nicht zuletzt bietet das Mischkonzept die Chance des generationenübergreifenden Dialogs. Auf diese Weise lassen sich Generationsthemen wie beispielsweise Beziehungen zu Eltern, Grosseltern oder Kindern bewusst aufnehmen und Übertragungssituationen in den therapeutischen Prozess einbeziehen. Überdies ermöglicht diese Konstellation einen Perspektivenwechsel, indem beispielsweise in Gruppen gezielt auf die Sicht der anderen Generationen eingegangen werden kann. Jüngere können von der Lebens- und Krankheitsbewältigung Älterer profitieren, andererseits schätzen Ältere den Austausch mit Jüngeren. Im klinischen Alltag zeigte sich, dass ein Verhältnis von etwa einem Drittel jüngerer zu zwei Dritteln älterer Patienten sich äusserst positiv auswirkt.

Altersspezifizierung

Das Konzept entstand unter der Federführung von Dr. med. Peter Bäurle, Chefarzt der Station ViaNova und stellvertretender Ärztlicher Direktor der Privatklinik Aadorf. Als Ziel setzte er sich nicht ein krankheitsspezifisches Konzept, sondern eine umfassende Berücksichtigung der altersspezifischen Situation der Generation 50+. «Diese Altersgruppe ist am häufigsten von Krankheitsbildern wie Depressionen und Burnout betroffen. Diese stehen wiederum häufig in einem unmittelbar kausalen Zusammenhang mit der Alterssituation», erklärt Bäurle. «In stationären Therapiekonzepten wurde dies bisher nicht ausreichend berücksichtigt, sie orientierten sich meist an der Kohorte der jetzt über 80-Jährigen. Auf der Station ViaNova der Privatklinik Aadorf entstand nun erstmalig ein Konzept für eine neue Generation Älterer, das ihre veränderten und gestiegenen Erwartungen an Psychotherapie berücksichtigt. Da die neue Generation 50+ über ein höheres Bildungsniveau verfügt, ist damit auch ein höherer Anspruch an die Partizipation und an die Psychoedukation verbunden.» Der Wunsch nach Psychotherapie und Komplementärmedizin ist bei den

Menschen dieser Generation deutlicher ausgeprägt denn je, und die Erwartungen bezüglich Unterbringung und Verpflegung sind hoch. Ebenso wie die älteren Menschen, die heute in Behandlung kommen, haben sich auch die Ursachen ihrer Erkrankungen verändert. Berufliche Belastungen, Partnerschaftskonflikte und die Kombination aus beiden Krankheitsursachen spielen eine grosse Rolle.



«Es ist unser Ziel, uns auf die Bedürfnisse der *neuen jungen Alten* einzustellen und mit entsprechenden therapeutischen Angeboten auf deren spezifische Themen und Probleme einzugehen», beschreibt Bäurle die Intentionen des Konzepts der Station ViaNova. Im Rahmen einer Standortbestimmung werden derzeit Stärken und Optimierungspotenziale des Konzeptes eruiert, wobei auch Patientenumfragen berücksichtigt werden.

Prävention

Einen hohen Stellenwert kommt in der Privatklinik Aadorf der Prävention zu. Aufgrund der hohen gesundheitlichen Gefährdung der Generation 50+ sind Investitionen in Prävention essenziell, um ein erhöhtes Krankheitsrisiko und damit verbundene gesundheitliche Einschränkungen zu vermeiden. Wissenschaftliche Untersuchungen (John D. Teasdale; J. Mark G. Williams) belegen, dass die Mindfulness-Based Cognitive Behavioural Therapy (MCBT) die Rückfallgefahr bei rezidivierenden depressiven Störungen signifikant vermindert. Die auf der Station ViaNova täglich durchgeführten Achtsamkeitsübungen bauen auf der Theorie der MCBT auf. Damit der Effekt der Stressreduktion nachhaltig ist, werden die Patienten angeleitet, die Übungen nach Beendigung des Klinikaufenthalts zu Hause

selbstständig fortzuführen. «Prävention und Gesundheitsförderung sind wichtige Elemente unseres Konzepts», erläutert Baurle. «Krisensituationen erhöhen grundsätzlich die Bereitschaft zum Umdenken. Dies kann dazu beitragen, präventive Arbeit zu leisten und Rückfälle zu vermeiden.»

Station ViaNova

Die Station ViaNova hat 14 Betten und befindet sich in einem stattlichen Privathaus mit grosszügiger Gartenanlage. Die zehn Einzel- und zwei Doppelzimmer sind hochwertig eingerichtet und mit Dusche und Toilette ausgestattet. Für das psychische Wohlbefinden ist eine angenehme Umgebung Voraussetzung, insbesondere bei Patienten, die unter den Folgen von Traumata oder eines Burnout-Syndroms leiden. Um dem Stresserleben entgegenzuwirken, das bei den meisten Patienten zu beobachten ist, haben auch Entspannungsverfahren einen hohen Stellenwert – neben viel erholsamer Natur stehen Sauna, Whirlpool und Aussenschwimmbad zur Verfügung.



Dr. med. Peter Baurle
Leitung Station ViaNova / Chefarzt,
stellvertretender Ärztlicher Direktor

CLUB VIANOVA

«Psychotherapie persönlich» – der Leitsatz der Privatklinik Aadorf verliert seine Gültigkeit auch dann nicht, wenn eine Patientin oder ein Patient aus der Klinik austritt. Die Spezialisten der entsprechenden Stationen stehen bei Fragen oder Standortbestimmungen weiterhin zur Verfügung. Eine spezielle Form der Nachbetreuung ist der Club ViaNova. Das kürzlich lancierte Angebot ist eine Art Plattform für ehemalige Patientinnen und Patienten der Station ViaNova. Ziel des Clubs ViaNova ist nicht nur die Pflege der geknüpften Kontakte, sondern auch ein gegenseitiges Bereichern mit Erfahrungen und Erkenntnissen, der Austausch von Meinungen und Ansichten. Die Mitgliedschaft im Club ViaNova ist kostenlos und steht allen Patientinnen und Patienten der Station ViaNova offen.

CASE MANAGEMENT DER PRIVATKLINIK AADORF



R. Samuel Wey
Case Manager der
Privatklinik Aadorf

«Ein sehr reizvoller Aspekt ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit. Also die Möglichkeit, mit Ärzten, Psychotherapeuten, Arbeitgebern und Patienten auf das gemeinsame Ziel hinarbeiten zu können.» Mit der Schilderung, was ihm bei seiner Tätigkeit besonders gefällt, umschreibt R. Samuel Wey zugleich seine Kernaufgabe als Case Manager der Privatklinik Aadorf.

Seit September 2011 ist Wey in dieser Funktion tätig, die er als prozessorientierte Sozialarbeit umschreibt. Ziel des Case Managements ist es, gemeinsam mit den Patienten eine nachhaltige Integration in das Berufsleben und die Rückkehr an ihren Arbeitsplatz zu planen und zu sichern. «Von unseren Dienstleistungen profitieren nicht nur die Patienten», erklärt Wey. «Auch Arbeitgeber und Kostenträger schätzen die Teilnahme am Reintegrationsprozess und die Möglichkeit für Gespräche mit Fachpersonen sehr.»



Station ViaNova – ein zusätzliches Plus an Komfort und Behaglichkeit für privat und halbprivat Versicherte.

NEUE ANGEBOTE FÜR KURZAUFENTHALTE

Um spezifischer auf die gesellschaftlichen Strukturen von berufstätigen Patientinnen und Patienten eingehen und möglichst effiziente Lösungen bieten zu können, hat die Privatklinik Aadorf neue Behandlungsangebote entwickelt. Der Fokus lag dabei vor allem auf dem Zeitfaktor, der in der aktuell angespannten wirtschaftlichen Situation bei vielen Patienten eine zentrale Rolle spielt.



Stationäre Kriseninterventionen

Menschen in akuten psychischen Krisen können nach einem Vorgespräch rasch eintreten. Sie werden im Rahmen einer ein- bis dreiwöchigen intensiven Behandlung so weit stabilisiert und vorbereitet, dass die Behandlung ambulant fortgeführt werden kann. Mit Einverständnis des Patienten und des Zuweisers erfolgt dabei eine psychopharmakologische Einstellung.

Stationäre Kurzpsychotherapien

Während vier bis acht Wochen absolvieren betroffene Patientinnen und Patienten intensive Kurzzeit-Psychotherapien, wobei auf die wichtigsten Konflikte fokussiert wird. Ziel ist es, eine möglichst rasche Besserung der psychiatrischen Symptomatik und eine nachhaltige Reintegration in das Berufsleben und den Alltag zu erreichen, unterstützt durch unser neues Case Management.

Triagegespräche mit der Option des sofortigen Klinikeintritts

Patientinnen und Patienten erhalten innert maximal 48 Stunden einen Termin für ein Triagegespräch bei erfahrenen Kaderärzten (Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie) der Privatklinik Aadorf. Dabei werden die aktuelle Situation und die psychiatrischen Beschwerden des Betroffenen umfassend beurteilt und eine Behandlungsempfehlung abgegeben. Bei Bedarf kann sofort nach diesem Gespräch ein Klinikeintritt stattfinden.

Privat
Klinik
Aadorf

Psychotherapie
persönlich

Klinik Aadorf AG
Fohrenbergstrasse 23
CH-8355 Aadorf
Tel. +41 (0)52 368 88 88
Fax +41 (0)52 368 88 99
info@klinik-aadorf.ch
www.klinik-aadorf.ch

ISO 9001–2008 zertifiziert

Die Privatklinik Aadorf ist ein
Unternehmen der di Gallo Gruppe.