

20 Sekunden

Touri-Bus rammt Baum

NEW YORK. Ein mit Touristen besetzter Doppeldecker-Bus ist gestern am New Yorker Central Park gegen einen Baum gefahren. Neun Menschen wurden verletzt, vier davon schwer. SDA

Brexit: Hollande zahn

PARIS. Frankreichs Präsident François Hollande ist bereit, Grossbritannien Zeit zur Vorbereitung der Austrittsverhandlungen mit der EU zu lassen. Er könne verstehen, dass Mays Regierung Zeit brauche. SDA

Jahrelang eingesperrt

HIGHLANDS. Ein Motelbesitzer im US-Staat New York hat einen geistig behinderten Mann (81) jahrelang mit brutaler Gewalt gefangen gehalten, um dessen Sozialleistungen zu kassieren. Gestern wurde der Fall publik. AP

Facebook-Drohne fliegt

SAN FRANCISCO. Facebooks Drohne Aquila, die Internetverbindungen in entlegene Regionen bringen soll, hat ihren Erstflug absolviert. Sie blieb laut dem Online-Netzwerk 96 Minuten in der Luft. SDA

Zahl des Tages

119

Minuten Radio hören Deutschschweizer jeden Tag. Das Radio erreichte im ersten Halbjahr 2016 täglich 87,7 Prozent der Bevölkerung – damit bleibt es eines der meistgenutzten Medien in der Schweiz. SDA

Binge Eater: 7000 Kalorien pro Attacke

ZÜRICH. Rund 125 000 Schweizer leiden an Fressattacken, für die sie sich nachher schämen. Eine Klinik bietet nun Abhilfe.

Wer an einer Binge-Eating-Störung leidet, stopft oft innerhalb kurzer Zeit riesige Mengen kalorienreicher Nahrungsmittel in sich hinein – ohne Kontrolle über den Konsum. Bereits heute sind laut dem Bundesamt für Gesundheit rund 125 000 Personen in der Schweiz von der Essstörung betroffen – Tendenz steigend. «Unser Eindruck ist, dass die Zahl der Betroffenen in der Schweiz eher zunimmt», sagt auch Stephan Trier, Direktor der Privatklinik Aadorf TG. Als erste Klinik der Schweiz bietet diese deshalb eine stationäre Therapie an. Seit Mai stehen extrabreite Betten für die meist übergewichtigen Patienten – sie wiegen bis zu 170 Kilo – bereit. In den schlimmsten Fällen hätten die Patienten bis zu acht Fressattacken pro Tag gehabt und sich danach oft deswegen geschämt. «Das ganze Leben drehte sich nur ums Essen. Sie nahmen bis zu 7000 Kilokalorien pro Attacke zu sich. Das ist der Tages-Energiebedarf eines Holzfällers, aber etwa dreimal so viel wie der des durchschnittlichen Erwachsenen», sagt Trier.

Gründe für die Zunahme der Fälle könnten laut Trier das Überangebot an günstigen und kalorienreichen Nahrungsmitteln sowie Stress am Arbeitsplatz sein. «Eine geordnete Essstruktur mit drei Hauptmahlzeiten am Tag fällt weg und wird – wenn überhaupt – durch Fast Food ersetzt.» Wer eine Veranlagung für eine Essstörung habe, könne in der Fol-



Neu gibt es eine stationäre Therapie für Binge Eater. GETTY

ge zum Binge Eater werden. Die Patienten werden in der Klinik in Aadorf medizinisch und psychologisch betreut und sollen lernen, einen geregelten Essrhythmus einzuhalten und sich in einem gesunden Mass zu bewegen. NIKOLAI THELITZ

Schmuggel von Raubtierfellen

KREUZLINGEN TG. Ein Spürhund hat in einem Linienbus am Autobahnzoll in Kreuzlingen Schmuckstücke aus Tierfellen, Haifischzähnen und Papageienfedern erschnüffelt. Die Felle stammen von Leopard, Gepard und Ozelot. Die illegalen Waren, darunter auch zwei getrocknete Seepferdchen, gehörten einem Strassenhändler aus Brasilien, der sie in der Schweiz verkaufen wollte. Der Mann muss laut dem Sprecher der Grenzschutz mit einer empfindlichen Busse rechnen und allenfalls eine Kautions hinterlegen. Derzeit hat die Grenzschutz vier Artenschutz-Spürhunde im Einsatz. SDA

Auf Sonne folgt Starkregen

BERN. Auf hochsommerliche Tage und vereinzelt tropische Nächte könnten heftige Gewitter folgen. Bis morgen drohen laut Prognosen von Meteorologen punktuell Starkregen, Hagel und Sturmböen. Die Naturgefahrenkarte des Bundes zeigte entsprechend für die gesamte Schweiz mit Ausnahme der Kantone Graubünden und Tessin die Gewitterwarnstufe 3 von 5 an, also «erhebliche Gewittergefahr». Die Warnung gilt bis morgen. SDA

Hindus jagen

JAKARTA. Hunderte Männer und Frauen des Volks der Tengger pilgerten gestern zum Vulkan Bromo auf der indonesischen Insel Java. Der Anlass: ein traditionelles Fest. Die Hindus werfen dabei Opfergaben wie Gemüse, Tiere oder Geld in den Vulkan, um ihren Göttern zu danken. Mutige Leute versuchen, die Gaben zu fangen, weil sie glauben, dass diese ihnen Glück bringen. 20M/FOTO: EPA



Olympia: IS-Anhänger plant Anschlag

BRASÍLIA. Brasiliens Polizei hat zehn Verdächtige festgenommen, die einen Terroranschlag auf die Olympischen Spiele geplant haben sollen. Laut «O Globo» arbeitete die Gruppe an konkreten Plänen. Gegen die zehn Brasilianer werde bereits seit April ermittelt, so Justizminister Alexandre de Moraes. Sie sollen versucht haben, über einen Händler in Paraguay Kalaschnikows zu kaufen. Sie seien durch abgefange-

ne Kommunikation über soziale Medien auffällig geworden. Bisher gebe es keine Indizien für einen Kontakt zur Terrormiliz Islamischer Staat – aber Hinweise auf islamistische Motive. So hätten einige der Verdächtigen die Attentate von Orlando und Nizza gefeiert und Exekutionsvideos des IS ausgetauscht. Der Justizminister versicherte, die Terrorgefahr während der Olympischen Spiele sei «sehr klein». SDA



Marine-Infanteristen bei einer Übung in Rio de Janeiro. EPA