

AADORFER FACHFORUM  
PSYCHOTHERAPIE

# Durch dick und dünn

Wenn Essen zur Sucht wird

Donnerstag  
25. August 2016  
13.45 Uhr

AMERON Hotel Flora  
Seidenhofstrasse 5  
6002 Luzern

Privat  
Klinik  
Aadorf

*Persönlich  
und diskret.*

# EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren

Verschiedene Studien weisen darauf hin, dass die Lebenszeitprävalenz von Essstörungen in den industrialisierten Ländern in den letzten Jahrzehnten gestiegen ist; auch die der Binge-Eating-Störung (BES). Allerdings gilt es zu bedenken, dass die BES erst 1994 als eigenes Krankheitsbild definiert wurde, weshalb Aussagen zur Zubzw. Abnahme nur beschränkt möglich sind.

Mit einem Anteil zwischen 1% – 3.5% in der Gesamtbevölkerung ist die BES die häufigste Essstörung und somit häufiger als die Bulimia nervosa und die Anorexia nervosa. 30–40% aller BES-Patienten leiden an Übergewicht und Adipositas und den damit meist verbundenen medizinischen Komplikationen. Dies führt zu erheblichen direkten und indirekten Gesundheitskosten, weshalb die frühzeitige Diagnose und Behandlung der BES von grosser Bedeutung ist.

Wie beeinflussen gesellschaftliche Rahmenbedingungen die Entwicklung von Essstörungen?

Wie kann man diese behandeln und wie ist der Krankheitsverlauf und die Prognose?

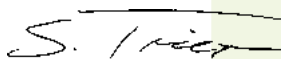
Welchen Stellenwert haben psychiatrisch-psychotherapeutische respektive somatische Behandlungsmethoden?

Wir laden Sie herzlich ein, am 25. August 2016 im AMERON Hotel Flora in Luzern über diese Fragen und andere Zusammenhänge zu diskutieren.

Prof. Dr. phil. Simone Munsch spricht in ihrem Referat über Perspektiven in der Behandlung der Binge-Eating-Störung. PD Dr. med. Merlin Guggenheim wird derweil die körperkonturierende plastische Chirurgie nach massivem Gewichtsverlust beleuchten.

Wir sind überzeugt, dass Sie einen breit gefächerten Einblick in die Thematik und wertvolle Anregungen für die tägliche Praxis gewinnen werden. Anmelden können Sie sich mit dem beigefügten Talon oder auf **[www.fachforum.org](http://www.fachforum.org)**.

Freundliche Grüsse  
Privatklinik Aadorf



Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A.  
Klinik- und Ärztlicher Direktor



Dr. med. Peter Bäurle  
Chefarzt und  
Stv. Ärztlicher Direktor



med. pract. Ralf Pelkowski  
Stv. Chefarzt

# REFERATE



Prof. Dr. phil.  
Simone Munsch

## «Perspektiven der Behandlung bei Binge-Eating-Störung»

### **Prof. Dr. phil. Simone Munsch**

Prof. Dr. phil. Simone Munsch ist Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie und Leiterin des Zentrums für Psychologische Beratung und Psychotherapie an der Universität Fribourg. Eines ihrer Hauptinteressen gilt den psychologischen Prozessen in Zusammenhang mit Essstörungen bei Kindern und Erwachsenen. Zum Ausdruck kommt dies unter anderem auch im Rahmen der von ihr geleiteten internationalen Studie «Zufriedenheit mit dem Körperbild bei jungen Frauen».

## «Körperkonturierende plastische Chirurgie nach massivem Gewichtsverlust»

### **PD Dr. med. Merlin Guggenheim**

PD Dr. med. Merlin Guggenheim ist Facharzt FMH für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie. Nach langjähriger Tätigkeit an der Klinik für Plastische Chirurgie und Handchirurgie am Universitätsspital Zürich ist er seit 2015 Partner der Swissparc AG in Zürich und engagiert sich stark in der körperkonturierenden Chirurgie nach starken Gewichtsreduktionen.



PD Dr. med.  
Merlin Guggenheim

Die Veranstaltung ist kostenlos und wird nicht durch Pharmaunternehmen gesponsert.

# WORKSHOPS

## **A Thought-Shape Fusion**

**Kognitive Verzerrungen bei Essstörungen  
ausgelöst durch Schönheitsideale**

**Dr. phil. Andrea Wyssen**

Lehrstuhl für Klinische Psychologie  
und Psychotherapie, Universität Fribourg

## **B Binge-Eating-Störung**

**med. pract. Ralf Pelkowski**

Bereichsleitung Station Viva / Qualitätsmanagement,  
Stv. Chefarzt Privatklinik Aadorf

**Gisela Thoma**

lic. phil. klinische Psychologin  
Ehrenpräsidentin ENES/RESTA

## **C Ist Magersucht weiblich?**

**Anorexie und Genderspezifität**

**med. pract. Katja Meier-Müller**

Bereichsleitung Station Oase (Spezialstation für Frauen mit Essstörungen) /  
Ambulatorien, Leitende Ärztin Privatklinik Aadorf

**Dr. phil. Erika Toman**

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

## **D Hungerkunst und Narzissmus**

**Zum Verständnis der Essstörungen**

**Franziska Gross**

lic. phil. klinische Psychologin und Psychotherapeutin

# PROGRAMM

**ab 13.15** Eintreffen der Teilnehmenden

---

**13.45** Begrüssung durch Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A.

---

**13.50** «Perspektiven der Behandlung bei Binge-Eating-Störung»  
Referat von Prof. Dr. phil. Simone Munsch, anschliessend Diskussion

---

**14.35** «Körperkonturierende plastische Chirurgie nach massivem  
Gewichtsverlust»  
Referat von PD Dr. med. Merlin Guggenheim, anschliessend Diskussion

---

**15.20** Kaffeepause

---

**15.50** Workshops

---

**ca. 17.00** Ende der Veranstaltung

---

Moderation: Dr. med. Peter Bäurle

# ANREISE

Das AMERON Hotel Flora Luzern liegt mitten im Zentrum von Luzern in rund 150 Metern Gehdistanz zum Hauptbahnhof. Das Hotel verfügt über ein öffentliches Parkhaus im selben Gebäudekomplex.



● AMERON Hotel Flora  
Seidenhofstrasse 5  
6002 Luzern

# CREDITS

**Die Teilnahme am Anlass des Aadorfer Fachforums Psychotherapie vom 25. August 2016 ist von folgenden Fachgesellschaften anerkannt und wird entsprechend honoriert.**

- SAPPM** Die Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin vergibt für die Teilnahme am Event Credits.
- SGPP** Die Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie vergibt für die Teilnahme am Event Credits.
- SGPRAC** Die Swiss Plastic Surgery / Schweizerische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie vergibt für die Teilnahme am Event 1 Credit.
- SGC** Die Schweizerische Gesellschaft für Chirurgie vergibt für die Teilnahme am Event 3 Credits.

## AADORFER FACHFORUM PSYCHOTHERAPIE

Unter der Trägerschaft der Privatklinik Aadorf wurde mit dem Aadorfer Fachforum Psychotherapie eine Plattform geschaffen, die Psychotherapeuten und weiteren medizinischen Experten eine spezifische Wissensvermittlung und einen regelmässigen Austausch ermöglicht. Nicht zuletzt soll dadurch ein Brückenschlag von der Forschung zur Praxis entstehen und intensiviert werden. Im Rahmen von Symposien, Referaten, Workshops und weiteren Events bieten sich zielgerichtete Möglichkeiten, um sich mit aktuellen Fragestellungen der Psychotherapie auseinanderzusetzen.

Aadorfer Fachforum  
Psychotherapie  
Privatklinik Aadorf  
Fohrenbergstrasse 23  
CH-8355 Aadorf

Tel. +41 (0)52 368 88 88  
info@fachforum.org  
www.fachforum.org

**Anmeldeschluss  
10. August 2016**