

AADORFER FACHFORUM
PSYCHOTHERAPIE

BURNOUT

Gesellschaftlicher Trend
oder psychische Erkrankung?

Donnerstag
12. November 2015
14.00 Uhr

Hotel & Restaurant
Promenade
Fäsenstaubstrasse 43
8200 Schaffhausen

Privat
Klinik
Aadorf

*Persönlich
und diskret.*

EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren

Ein Burnout ist für Betroffene eine einschneidende und bedrohliche Erfahrung. Eine unvermittelte verminderte Leistungsfähigkeit beängstigt ausserordentlich, emotionale Erschöpfung schränkt die Lebensqualität massiv ein. Oft entwickelt sich aus einem Burnout eine schwere Depression, begleitet von weiteren psychischen und körperlichen Problemen.

Auch die Wirtschaft, insbesondere die Unternehmen, sind in steigendem Ausmass von den Folgen von Burnout-Erkrankungen ihrer Mitarbeitenden betroffen – die volkswirtschaftlichen Auswirkungen sind enorm.

Anlässlich der nächsten Veranstaltung des Aadorfer Fachforums Psychotherapie beleuchten wir das Burnout-Syndrom unter neuesten Gesichtspunkten und geben Impulse zur Prophylaxe. Der renommierte Experte Prof. Dr. phil. Matthias Burisch vermittelt in seinem Referat seine umfassenden Erfahrungen weiter. In den Workshops wird der Fokus auf den klinischen Bezug gelegt.

Wir freuen uns, Sie am 12. November 2015 im Hotel & Restaurant Promenade in Schaffhausen begrüssen zu dürfen, und sind überzeugt, dass Sie einen breit gefächerten Einblick in die Thematik und wertvolle Anregungen für die tägliche Praxis gewinnen werden. Anmelden können Sie sich mit dem beigefügten Talon oder auf **www.fachforum.org**.

Freundliche Grüsse

Privatklinik Aadorf



Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A.
Klinik- und Ärztlicher Direktor



Dr. med. Peter Bäurle
Chefarzt und
Stv. Ärztlicher Direktor



med. pract. Ralf Pelkowski
Stv. Chefarzt

REFERAT

«Burnout 2016 – Symptomatik, Prävention, Intervention»

Prof. Dr. phil. Matthias Burisch

Matthias Burisch war Professor für Psychologie an der Universität Hamburg, wo er unter anderem das Studienmodul Organisations- und Personalentwicklung leitete. Darüber hinaus berät er seit über dreissig Jahren Einzelpersonen und Organisationen.

Matthias Burisch ist Gründer des Burnout-Institutes Norddeutschland (BIND). Sein Buch «Das Burnout-Syndrom – Theorie der inneren Erschöpfung» gilt als das deutschsprachige Standardwerk zum Thema Burnout. Im September 2015 erscheint sein neuestes Werk «Dr. Burischs Burnout-Kur» im Springer-Verlag.



Prof. Dr. phil.
Matthias Burisch

AADORFER FACHFORUM PSYCHOTHERAPIE

Unter der Trägerschaft der Privatklinik Aadorf wurde mit dem Aadorfer Fachforum Psychotherapie eine Plattform geschaffen, die Psychotherapeuten und weiteren medizinischen Experten eine spezifische Wissensvermittlung und einen regelmäßigen Austausch ermöglicht. Nicht zuletzt soll dadurch ein Brückenschlag von der Forschung zur Praxis entstehen und intensiviert werden. Im Rahmen von Symposien, Referaten, Workshops und weiteren Events bieten sich zielgerichtete Möglichkeiten, um sich mit aktuellen Fragestellungen der Psychotherapie, Psychosomatik und Psychiatrie auseinanderzusetzen.

WORKSHOPS

A Verhaltenstherapie

Neue Wellen und alte Quellen

Dr. med. Peter Bäurle

Bereichsleitung Station ViaNova (Privatstation),
Chefarzt / Stv. Ärztlicher Direktor Privatklinik Aadorf

Anna Prinz

Diplom-Psychologin

B Schneller, besser und immer mehr!

Veränderte Lebenswirklichkeiten und ihre Implikationen für die Psychotherapie

med. pract. Ralf Pelkowski

Bereichsleitung Station Viva / Qualitätsmanagement,
Stv. Chefarzt Privatklinik Aadorf

Gisela Thoma

lic. phil. klinische Psychologin

C Frauen brennen anders aus.

Was unterscheidet die Symptomatik von Frauen und Männern?

med. pract. Katja Meier-Müller

Bereichsleitung Station Oase (Spezialstation
für Frauen mit Essstörungen) / Ambulatorien,
Leitende Ärztin Privatklinik Aadorf

Muriel Turpain

lic. phil. klinische Psychologin

D Achtsam aus dem Burnout

Dr. med. Jürgen Wolf

Bereichsleitung Landhaus / Case Management,
Leitender Arzt Privatklinik Aadorf

Caroline Uhres

Psychologin MSc

Verena Gruber

Dr. rer. nat. Psychologin

PROGRAMM

ab 13.30 Eintreffen der Teilnehmenden

14.00 Begrüssung durch Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A.

14.05 «Burnout 2016 – Symptomatik, Prävention, Intervention»
Referat von Prof. Dr. phil. Matthias Burisch, anschliessend Diskussion

15.05 kurze Pause

15.15 Workshops

16.15 Apéro und Möglichkeit zum Austausch

17.00 Ende der Veranstaltung

Moderation: Dr. med. Peter Bäurle

ANREISE

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Das Hotel Promenade liegt nur fünf Gehminuten vom Stadtzentrum Schaffhausen und vom Hauptbahnhof entfernt, an ruhiger Lage und von einem naturbelassenen Park umgeben. Der Hauptbahnhof Schaffhausen verfügt über regelmässige Verbindungen in alle grösseren Schweizer Städte.

Mit dem Auto

Das Hotel verfügt über eine begrenzte Anzahl eigener Parkplätze, die vornehmlich den Hotelgästen zur Verfügung stehen. Öffentliche Parkmöglichkeiten finden sich im Parkhaus Herrenacker sowie in den Parkhäusern am Hauptbahnhof.



○ Hotel & Restaurant Promenade
Fräsenstaubstrasse 43
8200 Schaffhausen

CREDITS

Die Teilnahme am Anlass des Aadorfer Fachforums Psychotherapie vom 12. November 2015 ist von folgenden Fach-Gesellschaften anerkannt und wird entsprechend honoriert.

SAPPM (Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin): vergibt für die Teilnahme am Event Credits.

SGPP (Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie): vergibt für die Teilnahme am Event Credits.

SGAM (Schweizerische Gesellschaft für Allgemeinmedizin): Die volle Fortbildungsdauer des Events ist anrechenbar.

SGIM (Schweizerische Gesellschaft für Innere Medizin): Die volle Fortbildungsdauer des Events ist anrechenbar.

Die Veranstaltung ist kostenlos und wird nicht durch Pharmaunternehmen gesponsert.

Aadorfer Fachforum
Psychotherapie
Privatklinik Aadorf
Fohrenbergstrasse 23
CH-8355 Aadorf

Tel. +41 (0)52 368 88 88
info@fachforum.org

Anmeldeschluss
31. Oktober 2015