

AADORFER FACHFORUM
PSYCHOTHERAPIE

Die vielen Gesichter von Essstörungen

Ausprägungen, Entwicklungen und Behandlungsansätze

Donnerstag,
26. Oktober 2023,
13.30 Uhr

Casinotheater Winterthur
Stadthausstrasse 119
8400 Winterthur

Privat
Klinik
Aadorf

*Persönlich
und diskret.*

EINLADUNG

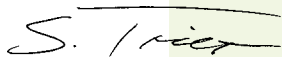
Sehr geehrte Damen und Herren

In den vergangenen Jahren hat die Häufigkeit von Essstörungen zugenommen – eine Entwicklung, die sich während der Covid-19-Pandemie offenbar noch verstärkt hat. Zwar sind verbindliche Zahlen rar, doch man geht davon aus, dass es während der Pandemie zu einer Zunahme von neu aufgetretenen Essstörungen und einer Verschlechterung von bestehenden Essstörungen gekommen ist.

Doch wie sieht die Situation in Bezug auf Essstörungen konkret aus? Gibt es neue Erkenntnisse in der Ätiologie oder in der Behandlung von Erkrankungen wie Anorexie oder Binge-Eating-Störung? Derartige Fragen wollen wir im Rahmen unseres diesjährigen Fachforums aufgreifen. Die beiden Hauptreferate von Prof. Dr. med. Gabriella Milos und Dr. phil. Yoan Mihov bieten einen vertieften Einblick in die Thematik, während die Workshops die Gelegenheit eröffnen, sich mit einzelnen Aspekten im Detail auseinanderzusetzen.

Wir freuen uns auf einen Anlass mit spannenden Beiträgen und einem engagierten Austausch unter Fachleuten. Beim anschließenden Apéro riche möchten wir zudem sehr gerne mit Ihnen auf das 25-jährige Bestehen der Privatklinik Aadorf anstossen.

Freundliche Grüsse
Privatklinik Aadorf



Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A.
Klinik- und Ärztlicher Direktor



Dr. med. Roland Kowalewski
Bereichsleitung Station ViaNova /
Qualitätsmanagement
Chefarzt

Die Veranstaltung ist kostenlos und wird nicht durch Pharmaunternehmen gesponsert.

REFERATE



Prof. Dr. med.
Gabriella Milos

Anorexia nervosa – ein Update

Prof. Dr. med. Gabriella Milos

Prof. Dr. med. Gabriella Milos ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH mit Schwerpunkt Konsiliar- und Liaisonspsychiatrie und anerkannte Expertin für Essstörungen. Seit mehr als zwei Jahrzehnten ist sie in Lehre und Forschung zum Thema tätig. Sie baute das Zentrum für Essstörungen an der Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik des Universitätsspitals Zürich auf, das bis 2021 unter ihrer Leitung stand. Heute ist sie bei der gleichen Institution als Senior Consultant engagiert.

Prof. Dr. med. Gabriella Milos ist Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft für Essstörungen (SGES) und langjährige Wissenschaftliche Beirätin der Privatklinik Aadorf.

Bio-psychosoziale Ätiologiemodelle und psychotherapeutische Behandlungsansätze bei Binge-Eating-Störungen

Dr. phil. Yoan Mihov

Dr. phil. Yoan Mihov ist Psychologe und Psychotherapeut, Co-Leiter der Psychotherapeutischen Praxisstelle der Universität Fribourg und Postdoc im Forschungsteam «Klinische Psychologie und Psychotherapie» am Psychologischen Institut der Universität Fribourg. Er hat Erfahrung in der Zusammenarbeit mit der Psychiatrie in der stationären, tagesstationären und ambulanten Behandlung sowie der Forschung. Seine Forschungsarbeiten sind in internationalen Fachzeitschriften wie «Biological Psychiatry» erschienen.

Dr. phil. Yoan Mihov ist Mitglied der Society of Biological Psychiatry (SoBP), des European College of Neuropsychopharmacology (ECNP) und der Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP).



Dr. phil. Yoan Mihov

WORKSHOPS

A Psychische Erkrankungen und Adipositas

Psychische Erkrankungen, zum Beispiel eine Binge-Eating-Störung oder eine Depression, können die Entstehung von Übergewicht bedingen oder begünstigen. Andererseits kann auch eine bestehende Adipositas ihrerseits zu psychischen Erkrankungen führen. In diesem Workshop setzen wir uns anhand von Fallvignetten mit den wechselseitigen Beziehungen von psychischen Erkrankungen und Adipositas sowie den therapeutischen Möglichkeiten auseinander.

Dr. med. Almut Schaefer

Bereichsleitung Station Viva, Leitende Ärztin Privatklinik Aadorf

B Stationäre Behandlung von Anorexia nervosa und Bulimia nervosa

Mit der Oase verfügt die Privatklinik Aadorf über eine Station, auf welcher ausschliesslich Patientinnen mit Essstörungen wie Anorexia nervosa oder Bulimia nervosa behandelt werden. In einem geschützten Rahmen finden die Betroffenen die notwendigen Freiräume, um Selbstvertrauen aufzubauen, die Eigenverantwortung zu stärken und neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Im Workshop beleuchten wir die Eigenheiten dieses spezifischen Settings im Detail.

Dr. med. Walter Funk

Bereichsleitung Station Oase, Leitender Arzt Privatklinik Aadorf

C Ernährungstherapie bei Essstörungen

Essen ist nicht nur lebensnotwendige Nahrungsaufnahme, sondern für die meisten Menschen auch bereichernder Genuss und gesellschaftliches Erlebnis. Genauso kann Essen aber auch ins Ungleichgewicht geraten und zum Problem werden, z.B. durch restriktives oder auch exzessives Essverhalten. In diesem Fall kommt der Ernährungstherapie besondere Bedeutung zu. In diesem Workshop wird das Konzept der Ernährungstherapie der Station Oase (Spezialstation für Essstörungen) erörtert und mit Fallbeispielen verdeutlicht.

Laura Fall

Leitung Ernährungsberatung Privatklinik Aadorf, MSc. Ernährungstherapie, Dipl. Sportwissenschaftlerin

D Essstörungen und Mikronährstoffmangel

Allgemein bekannt ist, dass Patientinnen und Patienten mit ausgeprägter Anorexia nervosa neben einer hormonellen Dysregulation häufig an einem Mangel an verschiedenen Mikronährstoffen leiden. Weniger bekannt ist, dass auch eine Adipositas z.B. bei einer Binge-Eating-Störung mit einem Mikronährstoffmangel einhergehen kann. In diesem Workshop werden wir uns anhand der aktuellen Studienlage mit der Diagnostik und Therapie von Mikronährstoffmangelzuständen bei Essstörungen auseinandersetzen.

Dr. med. Dr. rer. nat. Steffen Stoewer

Bereichsleitung Station Landhaus, Leitender Arzt Privatklinik Aadorf

PROGRAMM

ab 13.00 Eintreffen der Teilnehmenden

13.30 Begrüssung und Einführung durch Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A. und Dr. med. Roland Kowalewski

13.40 **Anorexia nervosa – ein Update**
Referat von Prof. Dr. med. Gabriella Milos,
anschliessend Diskussion

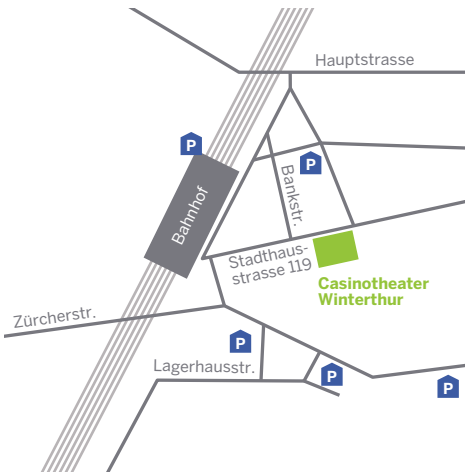
14.40 **Bio-psychosoziale Ätiologiemodelle und psychotherapeutische Behandlungsansätze bei Binge-Eating-Störungen**
Referat von Dr. phil. Yoan Mihov,
anschliessend Diskussion


15.45 Kaffeepause

16.15 Workshops

17.15 Apéro riche – 25 Jahre Privatklinik Aadorf

ANREISE



 Casinotheater Winterthur
Stadthausstrasse 119
8400 Winterthur

Das Casinotheater liegt im Herzen der Winterthurer Altstadt und ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bestens erreichbar. Der Hauptbahnhof Winterthur liegt weniger als fünf Gehminuten vom Casinotheater entfernt. Direkt vor dem Casinotheater befindet sich die Bushaltestelle «Schmidgasse».

Bei Anreise mit dem Auto finden sich Parkplätze in den Parkhäusern Archhöfe, Coop/Manor am Stadtgarten, Eulachpassage, Hauptbahnhof oder Technikum.

AADORFER FACHFORUM PSYCHOTHERAPIE

Unter der Trägerschaft der Privatklinik Aadorf wurde mit dem Aadorfer Fachforum Psychotherapie eine Plattform geschaffen, die Psychotherapeuten und weiteren medizinischen Experten eine spezifische Wissensvermittlung und einen regelmässigen Austausch ermöglicht. Nicht zuletzt soll dadurch ein Brückenschlag von der Forschung zur Praxis entstehen und intensiviert werden. Im Rahmen von Symposien, Referaten, Workshops und weiteren Events bieten sich zielgerichtete Möglichkeiten, um sich mit aktuellen Fragestellungen der Psychotherapie auseinanderzusetzen.

ANMELDUNG

Melden Sie sich noch heute unter www.fachforum.org oder via nebenstehenden QR-Code für die spannenden Fachvorträge an. Auf der Website finden Sie auch laufend weitere Informationen zum Anlass. **Anmeldeschluss: 10. Oktober 2023**



Die Veranstaltung ist für die Teilnehmenden kostenlos.

CREDITS

Die Teilnahme am Anlass des Aadorfer Fachforums Psychotherapie vom 26. Oktober 2023 ist von Fachgesellschaften anerkannt und wird honoriert.

Die Auflistung der Gesellschaften und der entsprechenden Credit-Vergaben finden Sie laufend unter www.fachforum.org

Aadorfer Fachforum
Psychotherapie

Privatklinik Aadorf
Fohrenbergstrasse 23
CH-8355 Aadorf

Tel. +41 (0)52 368 88 88
info@fachforum.org
www.fachforum.org