

PSYCHOTHERAPIE
PERSÖNLICH



Privat
Klinik
Aadorf

VORWORT

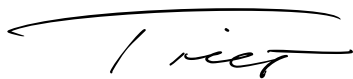
Psychotherapie persönlich – die Aussage. Sie lässt sich in der Privatklinik Aadorf in zahlreichen Formen und Facetten erkennen. Etwa in der Verbindung von Professionalität und Menschlichkeit. Oder im Ergründen des individuellen Charakters jeder Patientin und jedes Patienten. Im genauen Hinsehen und in der intensiven Auseinandersetzung mit spezifischen Situationen. Oder in der Mitwirkung von anerkannten Fachleuten in den jeweiligen Kerngebieten.

Psychotherapie persönlich – der Grundsatz. In der Privatklinik Aadorf fließt der psychotherapeutische Sachverstand in Behandlungskonzepte ein, die sich nicht an Patent-

rezepten orientieren, sondern an der Persönlichkeit jedes Einzelnen. Die zentrale Frage lautet: Worauf hin wollen wir zusammenarbeiten? Dass wir den Fokus dabei auf drei Kerngebiete richten, gewährleistet eine vertiefte Behandlung und höchste fachspezifische Kompetenz. Die Privatklinik Aadorf erfüllt den Leistungsauftrag des Kantons Thurgau, fungiert auf dessen Spitalliste und ist dabei offen für alle Patientinnen und Patienten, unabhängig vom in- oder ausländischen Versicherungsstatus.

Psychotherapie persönlich – das Versprechen. Daran lassen wir uns messen.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Stephan N. Trier
Ärztlicher Direktor



Jens Neubauer
Kaufmännischer Direktor

*Psychotherapie persönlich
– das bedeutet auch, dass
Patientinnen und Patienten
mehr sind als klinische
Fälle und als Personen
ernst genommen werden.*



Inhalt

- 4 Die Privatklinik Aadorf und Sie | *Begrüßung*
- 6 Psychotherapie persönlich | *Kurzporträt*
- 8 Wenn der Rahmen stimmt | *Diskretion und Sicherheit*
- 10 Persönlichkeit liegt im Detail | *Exklusives Ambiente*
- 12 Wissen richtig umgesetzt | *Angewandte Kompetenz*
- 14 Stark dank Fokussierung | *Die drei Kerngebiete*
- 16 Individuelle Konzepte | *Die Therapieformen*
- 18 Qualität als Versprechen | *Qualitätsmanagement*

VERTRAUEN AUF DAS VERTRAUEN

*Psychotherapie persönlich –
das bedeutet auch, dass
zwischen Ärzten, Psychologen
sowie Betreuenden und
den Patienten ein beidseitiges
Vertrauen geschaffen und auf-
rechterhalten wird.*



«SIE SIND EINZIGARTIG. IN JEDER FASER IHRES KÖRPERS, IN IHREM HANDELN UND SEIN, IN IHREM DENKEN UND FÜHLEN. DARAUF LASSEN WIR UNS EIN. AUF IHRE EINZIGARTIGKEIT. AUF SIE.»

Wer sind Sie?

Niemand wüsste die Antwort besser als Sie selbst. Denn niemand kennt Sie besser als Sie selbst. Nur manchmal vergisst man, was man kennt. Wir helfen Ihnen, sich wieder besser kennenzulernen. Dabei ist eines sicher: Sie sind einzigartig. In Ihrem Handeln und Sein, in Ihrem Denken und Fühlen. Darauf lassen wir uns ein. Auf Ihre Einzigartigkeit. Auf Ihre Persönlichkeit. Auf Sie.

Wer Sie sind, steht nicht in Ihrem Reisepass oder Ihrer Identitätskarte. Wer Sie sind, offenbart sich in Ihren Worten, zeigt sich in Ihren Taten. Gemeinsam finden wir Wege, um eine bestehende Instabilität auszugleichen und neue Perspektiven für die Zukunft zu finden. Dabei vertrauen wir einerseits auf unsere Kompetenzen und ein umfassendes Fachwissen. Andererseits auf eine familiäre Atmosphäre des Wohlbefindens und der Erholung. Und wir vertrauen auf das Vertrauen – in jeder Hinsicht.

Wer sind wir?



Jens Neubauer
Kaufmännischer Direktor



Dr. med. Stephan N. Trier
Ärztlicher Direktor



Dr. med. Peter Bäurle
Stellv. Ärztlicher Direktor

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. phil. Matthias Burisch
Fachbereich Psychologie der Universität Hamburg, Experte für Burnout, Autor des Standardwerks «Das Burnout-Syndrom»

Prof. Dr. med. emer. Hartmut Radebold
Lehrstuhl für klinische Psychologie der Universität Kassel (1976–1997), gilt als Nestor der Psychotherapie Älterer in Deutschland

Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Maercker
Leiter Fachrichtung Psychopathologie und Klinische Intervention, Universität Zürich, Experte für Psychotraumatologie und Alterspsychotherapie

PD Dr. med. Gabriella Milos
Leitende Ärztin Zentrum für Essstörungen, Psychiatrische Poliklinik Universitätsspital Zürich, Experte für Essstörungen

PD Dr. med. Urs Hepp
Chefarzt Externer Psychiatrischer Dienst Aargau, Experte für Angststörungen, depressive Störungen, Persönlichkeitsstörungen

*Psychotherapie persönlich –
das bedeutet auch, dass
im Gespräch mit dem
Patienten eine sorgfältige
Diagnose erstellt wird, wobei
die vorliegenden Schwierigkeiten,
die Situation im sozialen Umfeld
und weitere Gesichtspunkte
gründlich eruiert werden.*



DIE KLINIK MIT ATMOSPHERE

«JEDE UND JEDER EINZELNE SOLL SICH HIER WOHL UND SICHER FÜHLEN – UND AUF DIESER BASIS DAS EIGENE LEBEN WIEDER ZU EINEM ZUHAUSE MACHEN KÖNNEN.»

Kompetent und persönlich

Wir sind ein Kompetenzzentrum für Psychotherapie. Wir wissen, dass eine störungsspezifische Psychotherapie oftmals die beste Möglichkeit ist, um einen betroffenen Menschen zielstrebig aus einer persönlichen Krise zu begleiten. Und wir wissen, welche ergänzenden Therapieangebote und Massnahmen in entsprechenden Situationen angebracht sind.

Die Privatklinik Aadorf kann und will kein Zuhause sein. Doch jede und jeder Einzelne soll sich hier wohl und sicher fühlen – und auf dieser Basis das eigene Leben wieder zu einem Zuhause machen können. Wir pflegen einen persönlichen Umgang mit Patientinnen und Patienten, aufbauend auf Vertrauen und Freundlichkeit. Die fachspezifische Ausbildung und der Sachverstand unserer Mitarbeitenden zeigen sich in ihrer Arbeit und in ihren Persönlichkeiten.



*Psychotherapie persönlich –
das bedeutet auch, dass
die tägliche Agenda in
der Privatklinik Aadorf
abwechslungsreich gestaltet
wird und viele
Möglichkeiten offen lässt.*



IN DISKRETEM UMFELD WACHSEN

«EIN SICHERER RAHMEN, DER GLEICHZEITIG STÜTZT UND NEUE FREIHEITEN SCHAFFT, DER HALT GIBT UND PERSPEKTIVEN ÖFFNET.»

Aussen- und Innenwelten

Um an sich arbeiten zu können, müssen die äusseren Umstände stimmen. Es bedarf eines Umfeldes, das frei ist von Zwängen und Druck, Stigmatisierung und Störquellen. Privatsphäre und Diskretion sind nur zwei grundlegende Bedürfnisse, die in sensitiven Situationen vermehrte Bedeutung erlangen. Mit der Einbettung in ein dörfliches Einfamilienhaus-Quartier und der unmittelbaren Nähe zur Natur erfüllt die Privatklinik Aadorf diese Ansprüche.

Hier finden Menschen die notwendige Ruhe und Erholung, um eine psychische Krise überwinden zu können – natürlich stets in Kombination mit einem spezifischen Therapie- und Behandlungsangebot und einer persönlichen Betreuung. So entsteht ein sicherer Rahmen, der gleichzeitig stützt und neue Freiheiten schafft, der Halt gibt und Perspektiven öffnet.



EXKLUSIVITÄT IN VIELEN FACETTEN

«ES SIND MEIST DIE KLEINEN DINGE, DIE DEN UNTERSCHIED MACHEN. DARUM IST ES SO WICHTIG, GENAU HINZUSCHAUEN.»

Bis ins Detail

Es sind meist die kleinen Dinge, die den Unterschied machen. Die Details, die vielleicht erst auf den zweiten Blick zu erkennen sind. Darum ist es so wichtig, genau hinzuschauen. Wir tun dies im Rahmen einer integrativen, methodenübergreifenden Psychotherapie. Wir tun dies aber auch, wenn es um die Ausstattung der Häuser, den Wohnkomfort und zusätzliche Annehmlichkeiten geht.

Das Ambiente ist ein wichtiger Aspekt des persönlichen Wohlbefindens. Ein hochwertiges Interieur, moderne Einrichtungen, vielfältige Wellness- und Freizeitmöglichkeiten, eine erlesene Küche, eine erstklassige Hotellerie – exklusive Behaglichkeit zeigt sich in der Privatklinik Aadorf in vielen Facetten. Dabei ist sie nicht nur Selbstzweck, sondern stellt stets eine sinnvolle Ergänzung zur therapeutischen Behandlung dar.

Psychotherapie persönlich – das bedeutet auch, dass während des therapeutischen Prozesses sowohl das Behandlungsteam als auch Patientin oder Patient sich laufend bemühen, Fortschritte und auftretende Probleme offen festzustellen und Vorschläge zu ihrer Behebung gemeinsam zu erarbeiten.



*Psychotherapie persönlich –
das bedeutet auch, dass den
Patientinnen und Patienten
ein Umfeld geboten wird,
welches unterstützend wirkt.*



WIE WISSEN WIRKUNG ZEIGT

«EINE PROFESSIONELLE PSYCHOTHERAPIE ORIENTIERT SICH NICHT AN PATENTREZEPTEN ODER VERALLGEMEINERUNGEN, SONDERN AN DER SITUATION DER PATIENTINNEN UND PATIENTEN.»

Persönlichkeit als Basis

Für eine professionelle Psychotherapie sind ein umfassendes Fachwissen, eine fundierte Ausbildung, ein hohes Mass an Erfahrung und Persönlichkeit unabdingbar. Ebenso wichtig ist es jedoch, die Kompetenzen auch adäquat umzusetzen. Sich nicht an Patentrezepten oder Verallgemeinerungen zu orientieren, sondern an der Situation der Patientinnen und Patienten.

Wir setzen uns intensiv mit dem Charakter und dem Zustand der jeweiligen Person auseinander, lassen uns auf Hintergründe ein und erarbeiten eine massgeschneiderte Therapie. Dabei greifen wir auf ein breites Spektrum an Möglichkeiten zurück – und natürlich auf das Wissen und Können der Mitarbeitenden.

Damit eine psychotherapeutische Behandlung die gewünschte Wirkung erzielt, muss neben der spezifischen Kompetenz ein weiterer Aspekt zwingend gewährleistet sein: die Menschlichkeit. Die Verbindung zwischen menschlicher Zuwendung und Kompetenz ist eine der Stärken der Privatklinik Aadorf.

Die Beziehung zwischen behandelndem Therapeuten und Patienten ist einer der zentralen Wirkfaktoren einer psychotherapeutischen Behandlung. Dieser wissenschaftlich erwiesenen Erkenntnis tragen wir Rechnung.





- | *Depressionen, Angststörungen, Burnout*
- | *Psychotherapie 50+*
- | *Ess-/Persönlichkeitsstörungen bei Frauen*

Mehr Informationen über die Angebote der Privatklinik Aadorf bezüglich der drei Kerngebiete finden Sie in den entsprechenden Fachbroschüren oder auf unserer Internetseite.



WARUM TIEFE WICHTIGER IST ALS BREITE

«DURCH DIE SPEZIALISIERUNG AUF DREI KERNGEBIETE SIND KOMPETENZ UND BEHANDLUNGSQUALITÄT IN DER PRIVATKLINIK AADORF OPTIMAL GEWÄHRLEISTET.»

Fokussierte Kompetenz

In der Privatklinik Aadorf richtet sich das Hauptaugenmerk auf drei Kerngebiete. Im Rahmen dieser Fokussierung sind erfahrene Spezialisten in den entsprechenden Fachgebieten tätig. Dadurch sind die spezifische Kompetenz und eine optimale Behandlungsqualität stets gewährleistet. Unterstützung erhält das Betreuungsteam durch den wissenschaftlichen Beirat, der sich aus renommierten Experten zusammensetzt.



Ein Kerngebiet im Behandlungsspektrum umfasst Depressionen und Angststörungen, ebenso das Burnout-Syndrom, Belastungs- und Erschöpfungszustände. Ein weiterer Fokus liegt auf der psychotherapeutischen Behandlung von Menschen der Generation 50+. Hier begegnet die Privatklinik Aadorf dem steigenden Bedürfnis nach altersgerechten Therapieformen mit speziellen Angeboten und ausgewiesenem Sachverstand. Den dritten Schwerpunkt stellen Ess- und Persönlichkeitsstörungen bei Frauen dar. In einem familiären Umfeld werden Betroffene ebenso professionell wie liebevoll betreut. Dass es sich nicht nur bei den Patientinnen, sondern auch beim Behandlungsteam ausschließlich um Frauen handelt, ist in dieser Form einzigartig.

GUTE THERAPIE IST IMMER PERSÖNLICH

«WER DEN BEZUG ZU GRUNDLEGENDEN WERTEN DES LEBENS ZU VERLIEREN DROHT, KANN VON EINER PROFESSIONELLEN PSYCHOTHERAPEUTISCHEN BEHANDLUNG NACHHALTIG PROFITIEREN.»

Ganzheitlich und individuell

Das Leben ist Einatmen. Ausatmen. Festhalten. Loslassen. Und mehr. Wer jedoch den Bezug zu grundlegenden Werten des Lebens zu verlieren droht, kann von einer professionellen psychotherapeutischen Behandlung nachhaltig profitieren. Mit einem vielfältigen Angebotspektrum verfolgen wir einen ganzheitlichen Rahmen. Integriert in individuelle Behandlungskonzepte bietet die Privatklinik Aadorf folgende Therapieformen:

Einzel- und Gruppenpsychotherapie

In vertraulichem Umfeld werden einschränkende Muster im Fühlen, Denken und Handeln verändert und persönliche Ressourcen entfaltet. Je nach Befindlichkeit erfolgt die Therapie in Einzelgesprächen oder zusätzlich im Rahmen einer Kleingruppe.

Paar- und Familiengespräche

Angehörige psychisch erkrankter Menschen werden – das Einverständnis der Patientin oder des Patienten vorausgesetzt – in die Therapie einbezogen. Sofern sinnvoll, können auch weitere Bezugspersonen in die Behandlung eingebunden werden.

Gestaltungs- und Ergotherapie

Einzel oder in Gruppen wird inneres Erleben in Form eines nonverbalen, kreativen Ausdrucks gestaltet. Dadurch werden bisher ungenutzte und ungelebte Potenziale aktiviert.

Körper- und Tanztherapie, Feldenkrais

Gezielte Bewegung und die Förderung des Körpergefühls wirken sich positiv auf die Befindlichkeit und das Bewusstsein aus.

Psychotherapie persönlich – das bedeutet auch, dass der Austritt aus der Klinik einvernehmlich auf die Bedürfnisse der Patientin oder des Patienten abgestimmt wird, in Absprache mit den nachbehandelnden Fachpersonen.

Bewegungstherapie

Körperliche Aktivität kann die Genesung bei psychischen Leiden beschleunigen. Wie schon die alten Römer sagten: «Mens sana in corpore sano», ein gesunder Geist lebt in einem gesunden Körper.

Psychopharmaka und Komplementärmedizin

Bei Bedarf und mit dem Einverständnis der Patientin oder des Patienten können Medikamente die Behandlung psychischer Erkrankungen unterstützen. Auf Wunsch werden ergänzende Phytotherapie, Akupunktur und traditionelle chinesische Medizin angeboten.



QUALITÄT HAT STETS PRIORITÄT



*Psychotherapie persönlich –
das bedeutet auch, dass Ärzte,
Therapeuten und Pflege-
personal einen intensiven
fachlichen Austausch pflegen,
im Team, in Supervisionen
sowie im Rahmen von Weiter-
und Fortbildungen.*



Landhaus



Oase



Via Nova



Viva

Qualität überprüfen und entwickeln

Um die Behandlung der Patientinnen und Patienten an unserer Klinik zu optimieren, haben wir ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt. Dieses wurde extern überprüft und mit dem internationalen Zertifikat ISO 9001 im November 2005 anerkannt. Eine Rezertifizierung erfolgte 2008. Wir erfüllen die Qualitätsstandards des Kantons, der Krankenversicherer sowie der schweizerischen Vereinigung Psychiatrischer Chefärzte.

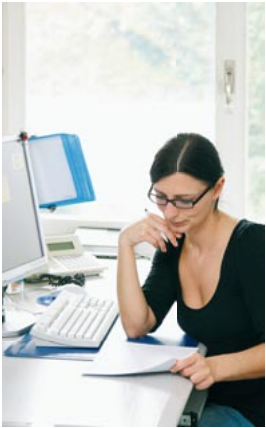
Konkret verpflichtet uns ein integraler Managementansatz dazu, unsere Arbeit auf folgenden Grundsätzen aufzubauen:

- | Effizienz und Engagement: andauernde kritische Überprüfung der eigenen Arbeit sowie Bemühungen um deren Verbesserung.
- | Gesprächskultur: tagtägliche Zusammenarbeit aller Mitarbeitenden und Förderung der gegenseitigen Dialogbereitschaft.
- | Innovationsförderung: Beteiligung der Mitarbeitenden an der Weiterentwicklung von Arbeitsprozessen; kritische Beiträge werden begrüßt und Verbesserungsvorschläge berücksichtigt.
- | Lernkultur: Ständige informelle und formale Weiterbildung aller Mitarbeitenden.

Die Führungsverantwortung der Klinikleitung wird als Verpflichtung gesehen, diese Qualitätsstandards zur Geltung zu bringen und im Klinikalltag zu verwirklichen. Ziele, Verantwortungsbereiche und Aufgaben der Mitarbeitenden werden klar umschrieben und die Kooperationsformen eindeutig geregelt. Dabei werden auch Risiken der Arbeit identifiziert und Massnahmen zu deren Minimierung getroffen. Quartalsweise wird die Zielerreichung evaluiert, es werden Schwachstellen analysiert und je Bereich Verbesserungen vereinbart.

Das prozessorientierte Managementsystem wird auch den sich verändernden fachlichen, gesellschaftlichen und gesundheitspolitischen Bedingungen laufend angepasst. Wir überprüfen und entwickeln die Qualität unserer Leistungen, die Fähigkeiten unserer Mitarbeitenden sowie unsere Ablauforganisation kontinuierlich. Wir streben dabei eine enge Zusammenarbeit mit unseren Zuweisern, den Krankenversicherern und den Behörden an.

Wichtigstes Qualitätsmerkmal ist unsere Anstrengung, die Qualität in allen Bereichen nachhaltig zu erhöhen. Integrales Denken von kompetenten Mitarbeitenden und effiziente, wiederholbare Arbeitsabläufe ermöglichen dies.



Privat Klinik Aadorf

Psychotherapie persönlich

Klinik Aadorf AG
Föhrenbergstrasse 23
CH-8355 Aadorf
Tel. +41 (0)52 368 88 88
Fax +41 (0)52 368 88 99
info@klinik-aadorf.ch
www.klinik-aadorf.ch

ISO 9001–2008 zertifiziert

*Die Privatklinik Aadorf ist ein
Unternehmen der di Gallo Gruppe.*